

ほがらか認知症カフェ

「え・が・お」



令和 8年 9月13日（日曜日）

13 時～15 時半

場所：ほがらかデイサービスアルファ俊聖

事前の申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。なおご不明点等がありましたら下記までご連絡下さい。

お問合せ：ほがらかデイサービスアルファ俊聖：0946-22-5518

プログラム

- 1 3 時～ 開催挨拶
- 朝倉市内にある（予防）認知症カフェの紹介
- 「カフェの特徴や実施状況の紹介」
- 1 3 時半～ 片足立ち♥スーパーエイジャーになるために
（秋月・甘木地域包括センター 松葉瀬氏・原口氏）
- 1 4 時～ 認知症の人や家族にやさしいまちづくり
- 「小さな本棚」の紹介
（医療法人社団俊聖会 甘木中央病院 リハビリ副室長松尾氏）
- 1 4 時半～ リズム体操
- 1 4 時 4 5 分～介護まるごと相談・交流会
- 1 5 時半～ 閉会挨拶

医療法人社団 俊聖会 ほがらかデイサービスアルファ俊聖